









## Grundschulen Recklinghausen

	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
Tagesgericht GS	Rahmspinat [g] mit Rührei <V> [c] dazu Kartoffelpüree [g]	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" [a, a1, g, i] auf Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]	Rinderfrikadelle [a, a1, c] in brauner Rahmsoße [g, i], Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln	Feiertag	Buchstabennudeltopf mit Geflügel [a, a1, i], Bäckerschrippe [a, a1]
					
Vegetarisch GS	Blumenkohl in Rahmsoße [f] dazu ein Möhrenschnitzel, Salzkartoffeln	Schneckennudeln in Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]	Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Feiertag	Pfannkuchen, Natur [a, a1, c, g] mit Apfelmus
					
Dessert GS	Joghurt Erdbeer [g]	Obst	Grießpudding [a, a1, g]	Feiertag	Vanille-Fruchtfoghurt [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten